

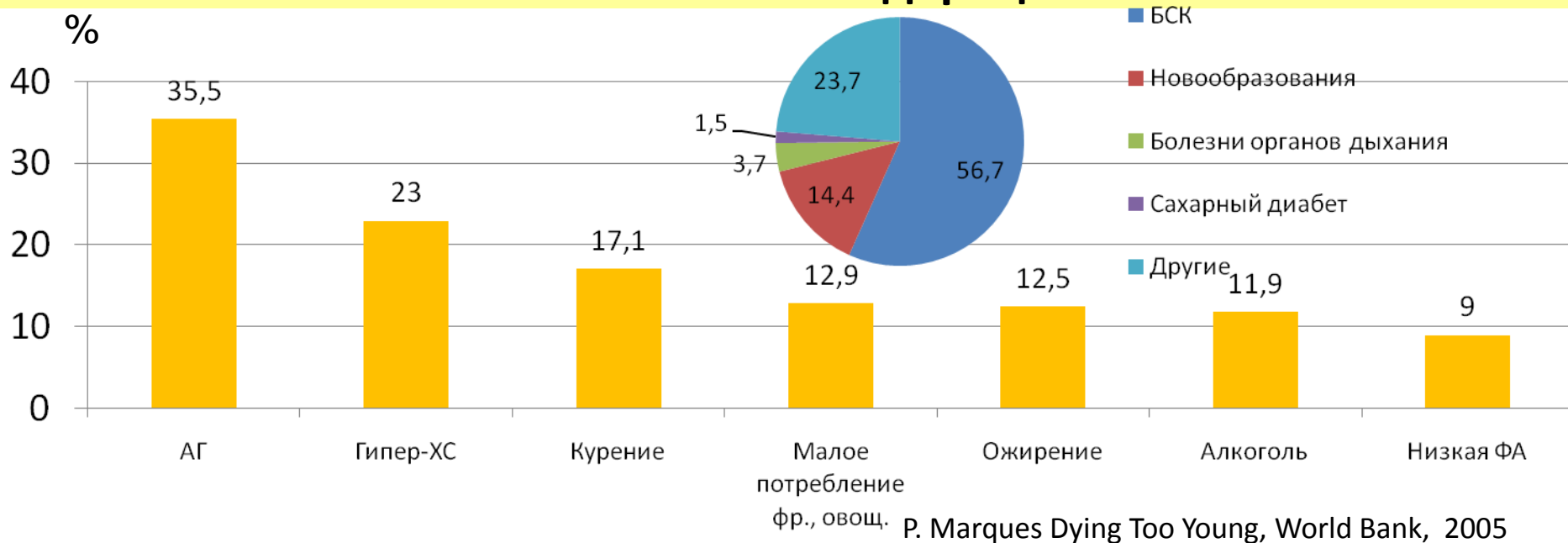


# **Профилактика неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни в рамках реализации государственной и региональных программ**

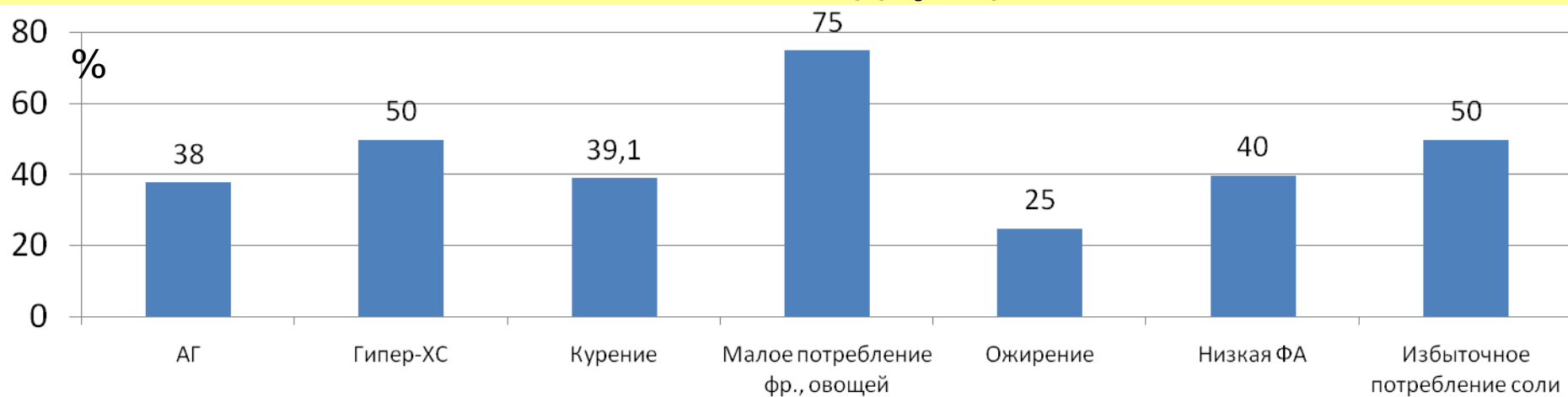
***Бойцов С.А.***

**Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины, Москва**

# Вклад основных факторов риска в смертность населения в Российской Федерации



## Распространенность факторов риска НИЗ в Российской Федерации



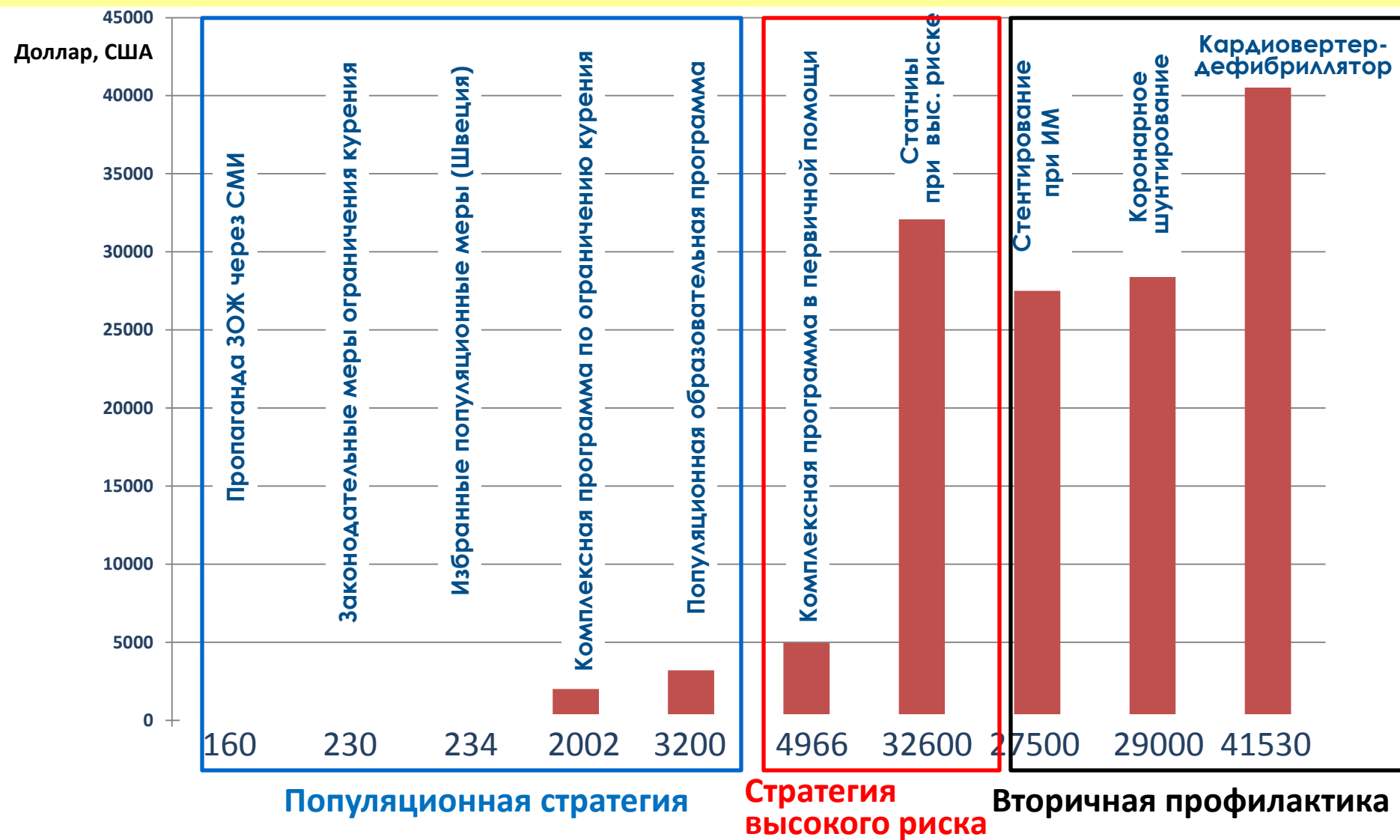
# **Стратегии профилактики неинфекционных заболеваний в Российской Федерации**

## **(на основе опыта программ CINDI, ТАСИС, рекомендаций ВОЗ)**

<b>Стратегии</b>	<b>Реализация</b>	<b>Вклад в успех</b>
<b>Популяционная</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>-пропаганда ЗОЖ</li><li>-обеспечение условий для ЗОЖ</li></ul>	<b>50%</b>
<b>Высокого риска (выявление лиц с высоким риском и коррекция ФР)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>-инфраструктура профилактики</li><li>-стандарты профилактики</li><li>-обновление системы диспансеризации</li></ul>	<b>20%</b>
<b>Вторичная профилактика (лечение и коррекция ФР)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>-обеспечение стандарта лечения (лекарства, интервенция, хирургия)</li><li>--организация КМП/ОМП стационаров</li><li>-обучение врачей</li><li>-повышение уровня информированности пациентов и их приверженности к лечению</li></ul>	<b>30%</b>

**Основной механизм реализации стратегий: государственная, региональные и муниципальные межведомственные программы по профилактике НИЗ и ЗОЖ**

# Стоимость различных мер для спасения одной человеческой жизни в рамках трех стратегий профилактики



Baxter T, Milner P, Wilson K. *BMJ* 1997;315:582-585. Murray C, Lauer J, Hutubessy R. et al. *The Lancet* 2003;361(9359):717-725. Secker-Walker R H, Holland R R, Lloyd C M at al. Tobacco control 2005;14(1):37-42. Tosteson A.N.A., Weinstein M.C., Hunink M. G.M. *Circulation*. 1997;95:24-30. Stapleton JA, Lowin A, Russell MAH. *Lancet* 1999;354: 210-5. Finkelstein E A, Troped P J, Will J C, Palombo R. *Journal of Women's Health and Gender Based Medicine*, 2002; 11(6): 519-526. Caro J, Klittich W, McGuire A, et al, *BMJ* 1997; 315: 1577-1582

# **Почему проводимые в конце 90-х и начале 2000-х годов меры в РФ не были в достаточной мере эффективными**

- профилактика НИЗ не была реальным приоритетом в здравоохранении**
- отсутствие постоянного целевого финансирования программ профилактики НИЗ**
- отсутствие межведомственного многоуровневого характера организации профилактики**
- отсутствие инициативы и финансовых стимулов у врачей и медсестер совершенствовать знания в области профилактики НИЗ и проводить непосредственные профилактические мероприятия**
- несовершенство инфраструктуры, осуществляющей организационно-методическую помощь практическому здравоохранению в профилактике НИЗ (КМП/ОМП, ЦМП, ЦЗ)**
- акцент в профилактических программах на просвещение население без обеспечения условий для ведения ЗОЖ**

# Программы как основной механизм реализации мер профилактики НИЗ

## Статья 12. Приоритет профилактики в сфере охраны здоровья

Приоритет профилактики в сфере охраны здоровья обеспечивается путем:

1) разработки и реализации программ формирования здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ;

## Статья 14. Полномочия федеральных органов государственной власти в сфере охраны здоровья

1) ... разработка и реализация программ формирования здорового образа жизни ..., реализация мер по развитию здравоохранения, профилактике заболеваний, ... санитарно-гигиеническому просвещению;

## Статья 16. Полномочия органов государственной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья граждан

2) разработка, утверждение и реализация программ ... профилактики заболеваний, ..., а также участие в санитарно-гигиеническом просвещении населения

# **Основные оперативные функции общественного здравоохранения (ОФОЗ), разработанные ЕРБ ВОЗ**

1. Эпиднадзор за болезнями и оценка состояния здоровья и благополучия населения
2. Выявление важнейших медико-санитарных проблем и угроз здоровью на уровне местных сообществ
3. Меры защиты здоровья (в области гигиены окружающей среды, гигиены труда, безопасности пищевых продуктов и др.)
4. Обеспечение готовности и планирование на случай чрезвычайных ситуаций в области общественного здравоохранения
5. Профилактика болезней
6. Укрепление здоровья
7. Обеспечение компетентными кадрами для общественного здравоохранения и оказания индивидуальной медицинской помощи
8. Основные процессы стратегического руководства, финансирование и обеспечение качества в области общественного здравоохранения
9. Основные процессы коммуникации в области общественного здравоохранения
10. Научные исследования по проблемам здоровья

# Основные функциональные структуры, участвующие в создании единой профилактической среды на федеральном уровне

## Правительственная комиссия по охране здоровья граждан РФ

### Общественные и религиозные структуры

Общество защиты прав потребителей РФ

Торгово-промышленная палата РФ

Российский союз промышленников и предпринимателей

ОПОРА России

Общество защиты прав пациентов РФ

Другие общественные организации РФ и религиозные структуры

### Министерства (здравоохраненный сектор)

Минпечати РФ

Минюст РФ

Минтруд РФ

Минкультуры РФ

Минобрнауки РФ

Минэкономразвития РФ

Минспорта, физкультуры и молодеж. политики РФ

Роспотребнадзор РФ

### Система здравоохранения

Минздрав РФ

ФМБА

Ведомственная медицина

Частная система здравоохранения

## Законодательные и политические структуры



# Основные функциональные структуры, участвующие в создании единой профилактической среды на уровне субъекта РФ

## Комиссия по охране здоровья граждан СРФ

### Общественные и религиозные структуры

Общество защиты прав потребителей РФ

Торгово-промышленная палата РФ

Российский союз промышленников и предпринимателей

ОПОРА России

Общество защиты прав пациентов РФ

Другие общественные организации РФ и религиозные структуры

### Министерства (здравоохраненный сектор)

Минпечати СРФ

Минюст СРФ

Минтруд СРФ

Минкультуры СРФ

Минобрнауки СРФ

Минэкономразвития СРФ

Минспорта, физкультуры и молодеж. Политики СФ

Роспотребнадзор в СФ

### Система здравоохранения

Минздрав СРФ

ФМБА

Ведомственная медицина

Частная система здравоохранения

## Законодательные и политические структуры в СРФ

# **Принципиальная структура мероприятий по формированию ЗОЖ и профилактике НИЗ в рамках Государственной программы «Развитие здравоохранения в Российской Федерации»**

**Мероприятие 1.1. Формирование здорового образа жизни населения РФ на основе межведомственного (межсекторального) взаимодействия**

- информационно-коммуникационная кампания по формированию ЗОЖ
- обеспечение условий для ЗОЖ
- эпидемиологический мониторинг факторов риска НИЗ

**Мероприятие 1.2. Совершенствование системы раннего выявления и коррекции факторов риска НИЗ**

- развитие инфраструктуры медицинской профилактики в рамках первичной медико-санитарной и специализированной помощи, санаторно-курортного лечения
- совершенствование диспансеризации населения и раннего выявления заболеваний (разработка нового порядка)

# **Информационно-коммуникационная кампания по формированию ЗОЖ**

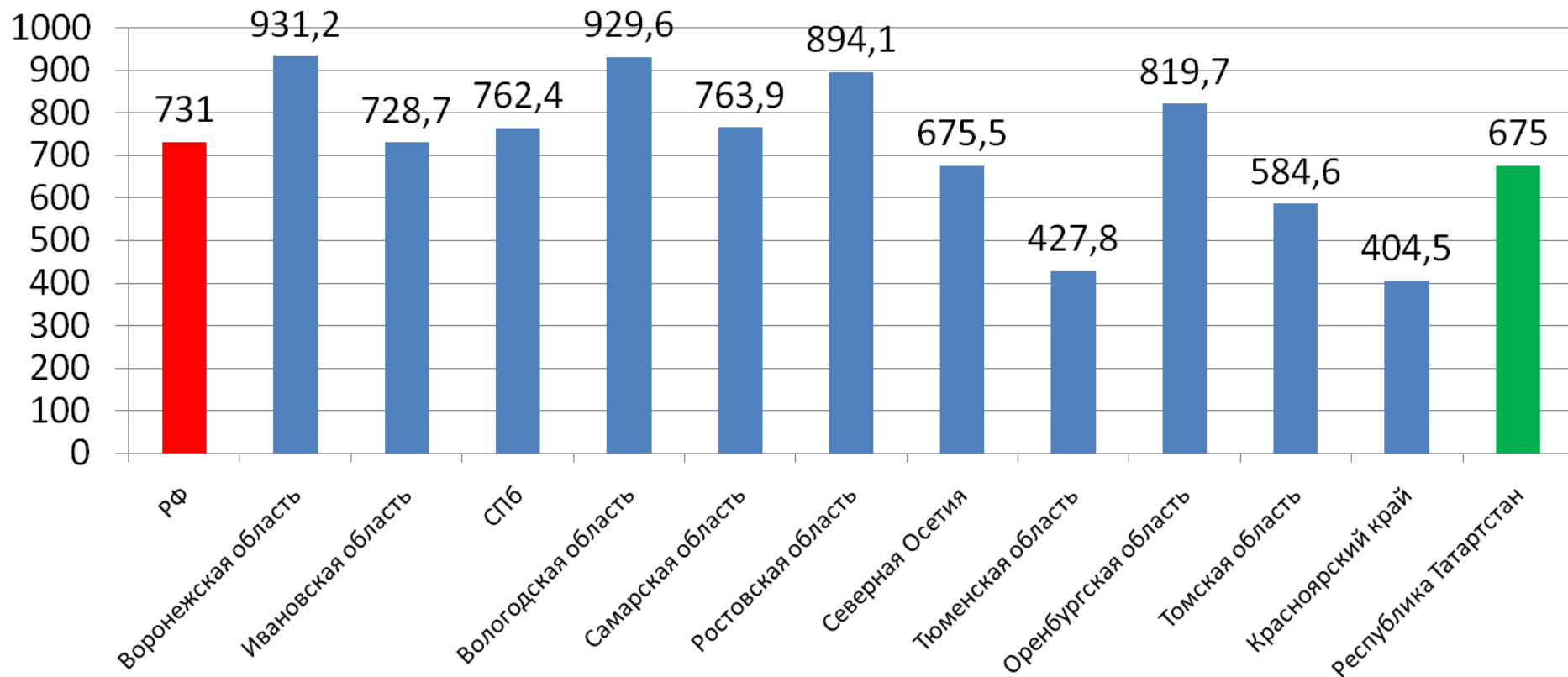
- социальная реклама на федеральных и региональных каналах ТВ в прайм-тайм**
- интернет**
- реклама на радио FM**
- печатная продукция**
- наружная реклама**
- телефонная справочная служба**
- массовые акции**

# **Обеспечение условий для формирования ЗОЖ**

- совершенствование нормативно-правовой базы**
- акцизное и налоговое регулирование производства табачной, алкогольной и пищевой продукции**
- обеспечение доступности здоровой пищи (производство достаточного количества фруктов и овощей, продуктов со сниженным содержанием животных жиров, трансизомеров жирных кислот и соли, размещение легко читаемой информации о калорийности, содержании жиров, углеводов и соли в продуктах)**
- создание условий для повседневной физической активности (парковые зоны в шаговой доступности, велосипедные дорожки, доступные спортивные залы, стадионы и т.д.)**

# Различия в уровне смертности от БСК между регионами Российской Федерации

(8 месяцев 2012 года, показатель на 100 000 населения)



**Необходим эпидмониторинг с учетом демографических, экономических, климато-географических и этнических особенностей**

# Эпидемиологический мониторинг факторов риска неинфекционных заболеваний в Российской Федерации (ЭССЕ-РФ)

Скрининг в 12 регионах по 1200+400 человек

Вологда

Красноярск

Ростов

Самара

Иваново

Тюмень

Владивосток

Воронеж

Томск

Санкт-Петербург

Оренбург

Алания

Углубленное обследование в 5 регионах

Санкт-Петербург

Томск

Ростов

Иваново

Тюмень

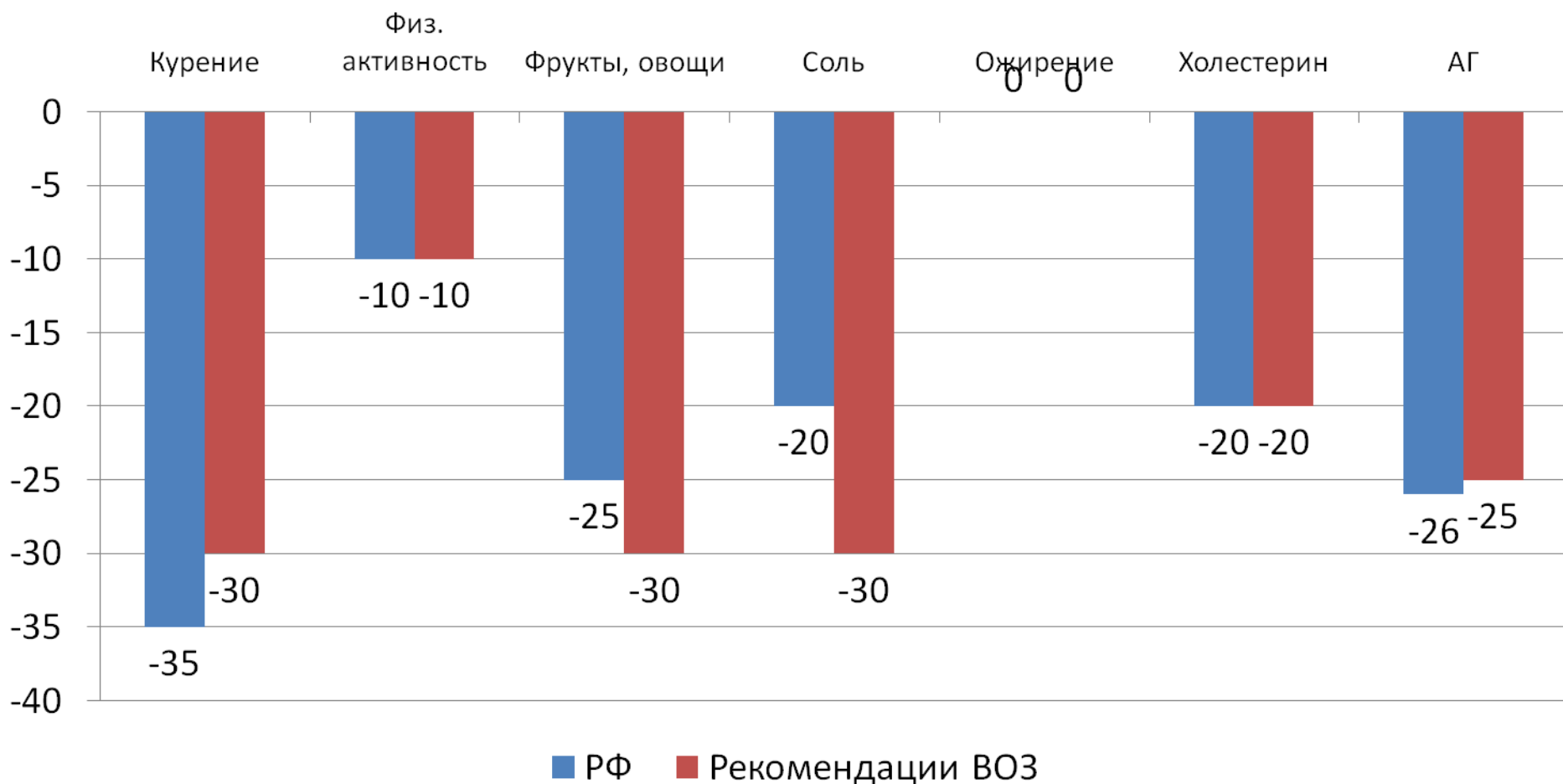
Общий анализ полученной информации



Рязань, Кемерово, Хабаровск

# Снижение распространенности факторов риска вследствие популяционных мер по формированию ЗОЖ (информирование, мотивирование, создание условий)

Индикаторы проекта Государственной программы «Развитие здравоохранения  
в Российской Федерации» (2013-2020 гг.)



# **Развитие инфраструктуры медицинской профилактики в рамках первичной медико-санитарной и специализированной помощи, санаторно-курортного лечения в рамках Госпрограммы**

- увеличение числа центров медицинской профилактики субъектов РФ (с 58 до 81)**
- приобретение мобильных комплексов для профилактических осмотров (200)**
- увеличение числа кабинетов/отделений медицинской профилактики поликлиник (с 2700 до 8500)**
- увеличение числа кабинетов медицинской профилактики стационаров (с 200 до 2000)**
- открытие кабинетов медицинской профилактики в санаториях (до 200)**



# **Основное содержание комплексных целевых программ по профилактике НИЗ на уровне субъектов РФ**

## **I. Формирование ЗОЖ**

- 1. Ограничение потребления табака**
- 2. Ограничение злоупотреблением алкоголем**
- 3. Оптимизация питания**
- 4. Оптимизация физической активности**
- 5. Формирование ЗОЖ у детей и подростков**
- 6. Формирование ЗОЖ в трудовых коллективах**

## **II. Совершенствование профилактики НИЗ в рамках ПМСП и в стационарах**

- 1. Создание ОМП/КМП в рамках первичной медико-санитарной и специализированной помощи, санаторно-курортного лечения, развитие ЦМП и Центров здоровья**
- 2. Подготовка кадров для системы медицинской профилактики; обучение участковых врачей, врачей-специалистов**
- 3. Совершенствование диспансеризации населения и раннего выявления заболеваний**

# **Цель и целевые индикаторы комплексных целевых программ по профилактике НИЗ на уровне субъектов РФ**

## **Цель программы:**

- Снижение распространенности факторов риска НИЗ
- Увеличение продолжительности жизни населения за счет снижения преждевременной смертности от НИЗ

## **Основные целевые индикаторы программы:**

- Распространенность курения среди взрослых и детей
- Распространенность избыточной массы тела и ожирения
- Распространенность низкого уровня физической активности
- Распространенность недостаточного потребления фруктов и овощей
- Доля АПУ, стационаров и санаториев, имеющих КМП/ОМП
- Охват населения, подлежащего обслуживанию медицинской организацией, профилактическими медицинскими осмотрами и диспансеризацией
- Доля лиц с онкологическими заболеваниями, выявленными на поздних стадиях

# Формирование ЗОЖ в рамках региональных программ

Как организовано функционирование рабочих групп подпрограмм?

## Подпрограммы

«Курение, наркотики, алкоголь», «Питание», «Физическая активность», «Дети»

Специалисты ЦМП по проблемам курения, питания, алкоголя, физической активности, детской профилактики  
Координаторы правительства субъекта Федерации  
Консультанты ГНИЦ ПМ

Нормативные акты

Информационно-коммуникационная кампания

Обеспечение условий для ЗОЖ

Юристы правительства СФ  
Юристы Минздрава СФ

Представители СМИ СФ  
Минобр СФ  
Минкульт СФ

Минэк СФ  
Минсельхоз СФ  
Роспотребнадзор в СФ

# Долгосрочная целевая программа

## «Комплексная профилактика неинфекционных заболеваний у населения Рязанской области на 2013-2017 годы»

Постановление Правительства Рязанской области  
от 26.09.2012 № 269

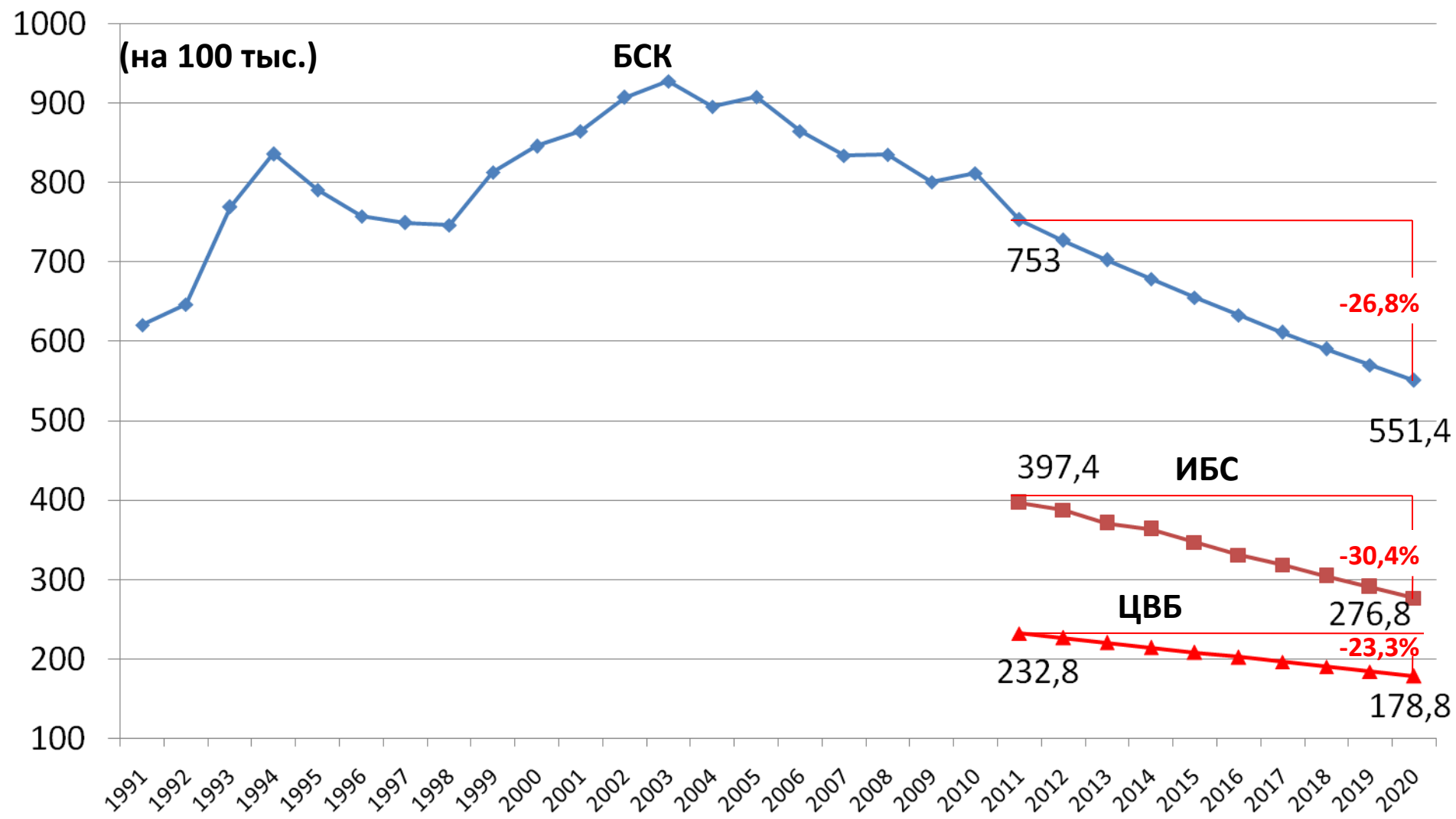
Наименование Программы	Долгосрочная целевая программа «Комплексная профилактика неинфекционных заболеваний у населения Рязанской области на 2013-2017 годы» (далее – Программа)
Заказчик Программы	Министерство здравоохранения Рязанской области (далее – Минздрав Рязанской области)
Разработчик Программы	Минздрав Рязанской области
Основание для разработки Программы	<b>Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;</b> Концепция долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 17.11.2008 № 1662-р; постановление Правительства Рязанской области от 08.10.2008 № 248 «Об утверждении Положения о порядке определения сроков реализации и принятия решений о разработке долгосрочных целевых программ, их формирования и реализации в Рязанской области»
Исполнители Программы	Минздрав Рязанской области; министерство социальной защиты населения Рязанской области (далее – Минсоцзащиты Рязанской области); министерство печати и массовых коммуникаций Рязанской области (далее – Минпечати Рязанской области); комитет по делам молодежи Рязанской области (далее – КДМ Рязанской области)

# Принцип матрешек как залог успеха



# Фактическая и прогнозная динамика смертности от БСК, ИБС и ЦВБ

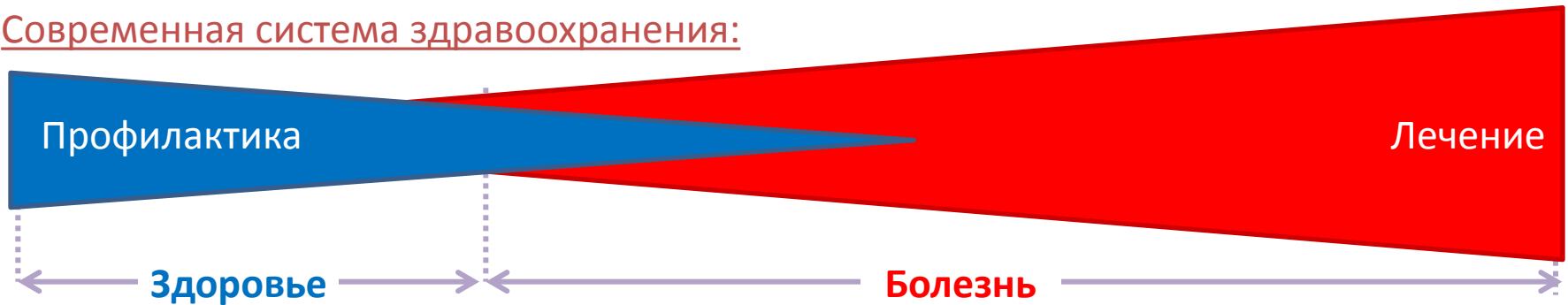
в РФ в соответствии с Государственной программой «Развитие здравоохранения  
в Российской Федерации»



# Новая парадигма в здравоохранении Российской Федерации

Приоритеты смещаются от лечения заболеваний к их предотвращению и поддержанию здоровья

Современная система здравоохранения:



Система здравоохранения будущего:

